

GUÍA PRE-SESIÓN

Te recomendamos leer esta guía antes de asistir a tu sesión de claridad

En ella encontrarás una explicación detallada de nuestra escuela y del Programa de Certificación en Aromaterapia Holística. Este programa te ayudará a formarte como aromaterapeuta profesional en 10 meses, ya sea para integrar el uso de los aceites esenciales en tu práctica profesional o para abrir tu propia consulta de aromaterapia.

AromaVioleta

CLAUDIA CODRIANSKY



ESCUELA DE AROMATERAPIA

SOBRE AROMAVIOLETA

Bienvenidos a Aromavioleta, la prestigiosa escuela de aromaterapia que se dedica a formar aromaterapeutas profesionales de excelencia.

En Aromavioleta, creemos en el poder transformador de la aromaterapia y su capacidad para promover la salud y el bienestar de manera holística. Nuestra misión es brindar una educación de calidad, basada en principios científicos sólidos y enfoques holísticos, para formar a los futuros expertos en el campo de la aromaterapia.

Nuestro enfoque educativo es integral y abarca todos los aspectos necesarios para convertirse en un aromaterapeuta profesional. Nuestros programas de formación están diseñados para proporcionar a los estudiantes una sólida base teórica y práctica, así como las habilidades necesarias para aplicar los principios de la aromaterapia de manera segura y efectiva.

SOBRE MI



¡Hola! Soy Claudia Codriansky, aromaterapeuta profesional y fundadora de Aromavioleta. Originaria de Chile y madre de tres maravillosos pequeños, me enorgullece compartir mi experiencia y conocimientos con el mundo.

He obtenido la certificación de nivel 3 en aromaterapia clínica por parte de la NAHA (Asociación Nacional de Aromaterapia Holística - National Association for Holistic Aromatherapy, en inglés). Esta distinción demuestra mi dedicación y compromiso con la práctica de la aromaterapia basada en fundamentos científicos sólidos.

A lo largo de mi carrera, he enfocado mis estudios y formación en el desarrollo de un conocimiento integral de la aromaterapia, integrando tanto la perspectiva científica como la holística. Creo firmemente en la unión entre la mente y el cuerpo, y cómo la aromaterapia puede ser una herramienta poderosa para promover la salud y el bienestar en ambos aspectos.



AROMATERAPIA HOLÍSTICA

SOBRE EL PROGRAMA

La aromaterapia holística busca restaurar el equilibrio a través del uso de los aceites esenciales, para de esta forma, gatillar el proceso de curación intrínseco en cada uno de nosotros.

El objetivo de este programa de certificación es entregar el conocimiento necesario para que te formes como aromaterapeuta, adquiriendo el conocimiento para trabajar con los aceites esenciales de forma segura, sustentable e integral y de esta forma apoyar el bienestar de personas.

Obtendrás tu certificado como "Aromaterapeuta Profesional" que te permitirá ejercer este lindo oficio con seguridad y respaldo.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Los objetivos del programa son:

- Aprender qué es la aromaterapia holística y cuál es su alcance, además de adquirir los conocimientos fundamentales para utilizar los aceites esenciales de forma segura y eficaz.
- Conocer los principios para comprender cómo funcionan los aceites esenciales en el cuerpo, con el fin de tener la información para tomar la decisión correcta de acuerdo con la situación individual del cliente.
- Conocer por qué es importante basar tu práctica en la sustentabilidad.
- Comprender los aceites esenciales desde diferentes ángulos, que incluyen: química, aroma, energía, terapéutica, seguridad, investigación científica y farmacocinética.
- Experimentar y aprender sobre 40 aceites esenciales diferentes, construyendo una relación cercana con tu materia médica.
- Aprender a personalizar una formulación de aromaterapia.
- Aprender qué preguntar para obtener información de tu cliente en una consulta de aromaterapia.
- Aprender dónde buscar información confiable sobre nuevos aceites esenciales y temas sobre los que desees obtener más información.



¿QUÉ PODRÉ HACER CUANDO OBTENGA LA CERTIFICACIÓN?



Consulta aromática

Sesiones privadas para guiar y asesorar a clientes en el uso de los aceites esenciales para su bienestar físico, emocional y espiritual.



Talleres y eventos para empresas

Cada vez más empresas buscan realizar talleres o eventos para sus colaboradores o clientes sobre temáticas de bienestar, como la aromaterapia.



Aromaterapia integrativa

Si eres profesional de la salud, adquirirás las herramientas y conocimiento para utilizar los aceites esenciales de forma complementaria en tu práctica.



Asesorías a empresas

Podrás orientar a spas y otro tipo de empresas en el uso seguro de los aceites esenciales.

¿QUÉ PODRÉ HACER CUANDO OBTENGA LA CERTIFICACIÓN?



Vendedor/a especializada

Si ya vendes aceites esenciales o productos de aromaterapia, te sentirás más segura/o de aconsejar a tus clientes sobre sus usos.



Clases de aromaterapia

La aromaterapia encaja en diferentes ámbitos de la vida y tendrás el conocimiento y respaldo para enseñar sobre esta bella terapia.



Productos de aromaterapia

Podrás crear tu propia línea de productos de aromaterapia. Si tienes estudios o conocimientos en cosmética natural podrás complementar con el uso de los aceites esenciales.



Investigación

Hoy en día existe mucho espacio disponible para realizar investigación con los aceites esenciales. Certificarte como aromaterapeuta profesional, te permitirá obtener herramientas para investigar sobre los aceites esenciales.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA HOLÍSTICA

Introducción al curso

- Bienvenida
- Sobre el curso, qué aprenderás, método de aprendizaje, qué podrás hacer
- Uso de la plataforma de aprendizaje
- Regulaciones y certificaciones en aromaterapia
- Correcto lenguaje y alcance de la práctica
- Código de ética
- Listado de materiales
- Glosario de términos

Aromaterapia Holística

- ¿Qué es la Aromaterapia Holística?
- Historia de la aromaterapia
- Sustentabilidad en la práctica de la aromaterapia
- Quiz módulo I

MÓDULO II: LOS ACEITES ESENCIALES

Sobre los aceites esenciales

- ¿Qué son los aceites esenciales?
- Especies de plantas aromáticas amenazadas
- Nomenclatura botánica y taxonomía básica
- Quimiotipo
- Métodos de obtención de los aceites esenciales
- Calidad y adulteraciones de los aceites esenciales
- Formas de uso de los aceites esenciales
- Precauciones en embarazadas, mujeres en lactancia, bebés y niños pequeños, ancianos, personas con epilepsia y asma
- Qué hacer en caso de reacciones adversas
- Cinética de los aceites esenciales

Uso tópico

- Diluciones para uso tópico
- Aceites esenciales fototóxicos
- Aceites esenciales irritantes y sensibilizantes
- Diluciones según preparado de uso tópico

Inhalación y difusión

- El olfato
- Sistema límbico y sistema nervioso, su conexión con el olfato
- Preparados aromáticos para inhalación y difusión
- Precauciones y consideraciones
- Quiz módulo II

MÓDULO III: PORTADORES E HIDROLATOS

Portadores

- ¿Qué es un portador?
- Aceites vegetales
- Oleomacerados
- Mantecas, ceras, aloe vera y otros

Hidrolatos

- Qué son los hidrolatos y para qué se utilizan
- Quiz módulo III

MÓDULO IV: QUÍMICA DE LOS ACEITES ESENCIALES

Química aromática

- Introducción a la química aromática
- Bloques de construcción de los compuestos aromáticos
- Origen biosintético de los compuestos aromáticos volátiles
- Características de los compuestos químicos aromáticos
- Teoría de los grupos funcionales

Familias químicas

- Hidrocarburos, terpenos y terpenoides
- Fenilpropanoides
- Ésteres
- Aldehídos
- Cetonas
- Éteres/óxidos

- Fenoles
- Quiz módulo IV

MÓDULO V: TÉCNICAS DE BLENDING

Técnicas de blending

- Introducción a las técnicas de blending
- Acción terapéutica
- Parte de la planta
- Afinidad con sistema corporal
- Composición química
- Familia de plantas aromáticas
- Chakras

Clasificaciones aromáticas y técnicas básicas de perfumería

- Introducción a técnicas básicas de perfumería
- Notas aromáticas
- Intensidades de los aceites esenciales
- Clasificación aromática

Repaso de formulación y práctica

- Repaso de formulación
- Tarea técnicas de blending

MÓDULO VI: PREPARADOS AROMÁTICOS

Instructivos de preparados aromáticos

- Blend maestro
- Enjuague bucal
- Inhalador personal
- Vahos
- Aceite de masaje
- Bruma aromática
- Sales de baño
- Ungüento
- Cuadro resumen de preparados aromáticos

MÓDULO VII: AROMATERAPIA APLICADA

Introducción a la anatomía, fisiología y farmacología

- Anatomía y fisiología
- Farmacología: farmacocinética y farmacodinamia
- Vida media y frecuencia

Sistemas del cuerpo humano y aromaterapia

- Introducción a los sistemas del cuerpo humano y aromaterapia
- Sistema nervioso
- Sistema respiratorio
- Sistema tegumentario
- Sistema musculoesquelético
- Sistema cardiovascular
- Sistema digestivo
- Sistema inmunitario
- Sistema linfático
- Sistema reproductivo
- Quiz módulo VII

MÓDULO VIII: CONSULTA AROMÁTICA

Consulta aromática y holística

- ¿Qué significa "holístico"?
- ¿Cómo realizar una consulta?
- Acompañamiento aromático
- Estudio de casos

MÓDULO IX: NEGOCIO AROMÁTICO

Negocio aromático

- Una vez que tenga mi certificado, ¿Qué podré hacer?
- Producción
- Cómo manejar un negocio exitoso

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

SESIÓN DE BIENVENIDA 1:1

Quiero conocerte y saber por qué te inscribiste en mi programa, además de saber qué esperas de él. Así sabré cómo ayudarte para que saques el máximo provecho a este tiempo de aprendizaje.

REVISIÓN SEMANAL DE TAREAS

Todas las semanas reviso las tareas que me comparten mis alumnos. De esta manera, nos aseguramos que tu avance sea constante.

REUNIONES QUINCENALES

Se realiza de forma quincenal una reunión por Zoom para aclarar dudas y compartir experiencias.

SESIONES DE PROGRESO

Si es necesario, te pediré agendar una sesión de progreso uno a uno para analizar cómo puedo ayudarte a tener un progreso sostenido en el programa.

MASTERCLASS MENSUAL

Una vez al mes ofrezco una clase en vivo para abordar un tema en específico para ahondar y complementar lo estudiado.

GRUPO WHATSAPP

Durante todo el curso tendrás la posibilidad de contactarme por email o whatsapp para aclarar tus dudas a través de nuestro grupo privado en Whatsapp.

ROLE PLAY

Las sesiones de role play, son sesiones en las cuales podrás practicar la forma de abordar a un cliente, realizar las preguntas necesarias y saber cómo llevar correctamente una sesión de aromaterapia. En estas sesiones estarán presente los alumnos que hayan agendado estas sesiones, además de alguien del equipo de Aromavioleta para entregar recomendaciones respecto al proceso de consulta.

EVALUACIONES DEL PROGRAMA

ASIGNACIONES

Monografía de un aceite esencial

El estudiante deberá confeccionar una monografía de un aceite esencial que no sea estudiado durante el programa. La finalidad es que el alumno adquiera las herramientas y práctica necesaria para recabar información por sí mismo al momento de investigar un aceite esencial.

Escrito de investigación

El estudiante deberá redactar un escrito de investigación de algún tema de su interés, de entre 5 y 10 páginas. El objetivo de esta asignación es que el alumno adquiera herramientas y conocimiento de fuentes fiables para buscar información relevante, además, de poder reunir la información y obtener conclusiones.

Estudio de casos

Se deben presentar al menos 10 casos de estudios en los cuales se podrá poner en práctica todo lo aprendido durante el programa. Dichos casos pueden ser realizados a tí, familiares, amigos o clientes existentes.

Experiencia sensorial de aceites esenciales

Los 40 aceites esenciales que se estudian a lo largo del programa, se estudian en grupos de 4. Este estudio consiste en una experiencia sensorial, además del estudio de monografías. Para cada grupo existe una asignación relacionada a compartir la experiencia sensorial.

EXÁMENES

Quiz

Al finalizar cada módulo el alumno puede autoevaluar su conocimiento adquirido a través de un quiz.

Examen final

Una vez finalizado el programa, el alumno, para poder obtener su certificado, deberá rendir un examen final que reúne todo el contenido estudiado.

ACEITES ESENCIALES A ESTUDIAR

Durante el programa se estudiarán los siguientes aceites esenciales:

- Árbol de té (*Melaleuca alternifolia*)
- Bayas de enebro (*Juniperus communis*)
- Bergamota (*Citrus x bergamia*)
- Canela (*Cinnamomum verum*, *Cinnamomum zeylanicum*)
- Cardamomo (*Elittheria cardamomum*)
- Cilantro (*Coriandrum sativum*)
- Ciprés (*Cupressus sempervirens*)
- Citronela (*Cymbopogon nardus*)
- Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)
- Geranio (*Pelargonium graveolens*)
- Hinojo dulce (*Foeniculum vulgare* var. *dulcis*)
- Hipérico (*Hipericum perforatum*)
- Jengibre (*Zingiber officinale*)
- Kunzea (*Kunzea ambigua*)
- Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
- Lavanda espic (*Lavandula spica*)
- Lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*)
- Limón (*Citrus x limon*)
- Manzanilla romana (*Chamaemelum nobile*, *Anthemis nobilis*)
- Mejorana (*Origanum majorana*)
- Menta (*Mentha x piperita*)
- Milenrama (*Achillea millefolium*)
- Mirra (*Commiphora myrrha*)
- Mirto verde (*Myrtus communis*)
- Naranja (*Citrus sinensis*)
- Neroli (*Citrus aurantium amara*)
- Niauli (*Melaleuca quinquenervia*)
- Palmarosa (*Cymbopogon martini*)
- Patchouli (*Pogostemon cablin*)
- Pimienta negra (*Piper nigrum*)
- Pino (*Pinus sylvestris*)

- Romero (*Salvia rosmarinus*, *Rosmarinus officinalis*)
- Rosa (*Rosa damascena*)
- Salvia (*Salvia sclarea*)
- Sándalo australiano (*Santalum spicatum*)
- Tomillo (*Thymus vulgaris*)
- Verbena exótica, May chang (*Litsea citrata*, *Litsea cubeba*)
- Vetiver (*Chrysopogon zizanioides*, *Vetiveria zizanioides*)
- Ylang ylang (*Cananga odorata*)
- Zanahoria (*Daucus carota*)



PRE-REQUISITOS

Para poder ingresar a este programa, es necesario tener conocimientos básicos en aromaterapia. Al inscribirte tendrás acceso al curso básico «Iniciación a la Aromaterapia» que te servirá como nivelación para adquirir el conocimiento básico para cursar el programa de certificación.

HORAS DE INSTRUCCIÓN

La formación tiene una duración programada de 10 meses, esto equivale a 250 horas de instrucción y práctica que se distribuyen de la siguiente manera:

Estudio 9 módulos del curso	100 horas
Estudio y práctica con 40 aceites esenciales	80 horas
Asignaciones	60 horas
Exámenes	10 horas

POLÍTICA DE REEMBOLSO

El programa tiene una garantía de 30 días desde que se inicia el estudio, esto te permitirá evaluar si quieres proseguir con él o si este no se ajusta a lo prometido o buscado por tí y solicitar el reembolso de lo pagado hasta el momento de la solicitud.

En caso de que elijas pagar en cuotas mensuales y en algún momento te encuentres con algún problema personal que no te permita seguir pagando, el pago de las siguientes cuotas quedará en pausa hasta que tú elijas proseguir. En este caso, la liberación de nuevo contenido también quedará en pausa y se reanudará una vez se reanude el pago.

MATERIALES

Idealmente, es necesario adquirir a lo largo del programa los 40 aceites esenciales que se estudiarán.

Además, los siguientes ingredientes y material:

- Aceite de almendras dulces (*Amygdalus dulcis*) – 1lt
- Aceite de jojoba (*Simmondsia chinensis*) – 1lt
- Cera de abejas – 100 grs
- Manteca de karité (*Vitellaria paradoxa*) – 250 grs
- Sal de mar o rosada- 500 grs
- Agua destilada – 1 lt
- Alcohol cereal – 1 lt

Los envases los puedes ir adquiriendo a medida que avances en el programa, pero el listado de lo que necesitarás es:

- Frasco vidrio o PET ámbar de 30 ml con tapa spray o flip top – 4 un
- Frasco vidrio ámbar de 5 o 10 ml con gotario inserto – 10 un
- Inhalador personal vacío – 10 un
- Contenedor de vidrio para sales de baño – 2 un
- Roll-on de 10 ml – 5 un
- Envase de aluminio (para ungüento) de 50 ml – 5 un
- Botella spray de vidrio o PET de 100 ml – 5 un

A photograph of a lavender field at sunset. The sky is a mix of soft pinks, oranges, and blues. The lavender plants are in the foreground and middle ground, with some in sharp focus and others blurred. The overall mood is peaceful and romantic.

Aroma Violeta

CLAUDIA CODRIANSKY